

[Zapalenie cewki moczowej](#) oraz [zapalenie pęcherza moczowego](#) występuje zazwyczaj nagle lub może mieć charakter przewlekły lub nawrotowy. [[Zapalenie pęcherza moczowego]] rzadko dotyka mężczyzn, często natomiast występuje u kobiet, które mają skłonność do lekceważenia tej dolegliwości. Z badań statystycznych wynika że co druga kobieta przechodzi co najmniej raz w życiu zapalenie pęcherza.



Objawy:

Pieczenie i ból podczas oddawania moczu. Dolegliwość intensywna w przypadku zapalenia cewki moczowej.

Częstomocz, uczucie nagłego parcia na pęcherz moczowy bez rzeczywistej potrzeby oddania moczu.

Czasem ropomocz lub nawet krwiomocz.

Możliwe dreszcze i gorączka.

Przyczyny:

Stan zapalny cewki i pęcherza moczowego spowodowany jest zakażeniem bakteryjnym, wirusowym lub grzybiczym. Wśród stanów sprzyjających tej

chorobie możemy wymienić również przemarznięcie, zaparcia, biegunkę oraz częste stosunki płciowe.

U kobiet zapalenie pęcherza moczowego może wynikać ze złej higieny narządów płciowych.

Dużym problemem jest śródmiąższowe zapalenie pęcherza, przebiegające przewlekłe, latami, z bardzo dokuczliwymi objawami. Przyczyny do tej pory nie udało się określić ale są podejrzewa że jest to wpływ różnych substancji na błonę śluzową pęcherza: słodzików ([[aspartan]], [[sacharyna]]).

Konsultacja lekarska wymagana!

Zobacz także :

+ [Kamica nerkowa, kolka nerkowa - Przyczyny i objawy](#)

+ [Kamica ślinianki Przyczyny i objawy](#)

+ [Kamica żółciowa przyczyny i objawy](#)

+ [Zakażenie dróg moczowych - Przyczyny i objawy](#)

Propozycje ziół i preparatów ziołowych :

 [Zioła i preparaty ziołowe - Gokshura](#)

 [Zioła i preparaty ziołowe - Cystone](#)

 [Zioła i preparaty ziołowe - Punarnava](#)

Zalecenia.

W ciągu dnia pić dużo wody (1,5-2 l dziennie - woda, napary, soki).
Regularnie oddawać mocz.

Przy zaparciach wprowadzić odpowiednią dietę z owoców i zielonych warzyw.

Po załatwieniu potrzeb fizjologicznych wycierać się zawsze od przodu ku tyłowi.

W nawrotach zapalenia pęcherza zaleca się, by szybko po odbyciu stosunku płciowego oddać mocz.

Wyeliminować pokarmy i napoje drażniące: przyprawy, kawę, herbatę, alkohol.

Stosować kurację preparatami zawierającymi mikroelementy: miedź, złoto, srebro, magnez.